



HỆ THỐNG BỆNH VIỆN MẮT HITEC

CHƯƠNG TRÌNH HỢP TÁC

TẦM SOÁT QUẢN LÝ TẬT KHÚC XẠ VÀ CHĂM SÓC MẮT HỌC ĐƯỜNG

Năm học 2020 - 2021



TRƯỜNG THCS CẦU GIẤY

ĐỀ ÁN CHƯƠNG TRÌNH HỢP TÁC TẦM SOÁT QUẢN LÝ TẬT KHÚC XẠ VÀ CHĂM SÓC MẮT HỌC ĐƯỜNG Năm học 2020 – 2021

1. Đặt vấn đề:

Theo thống kê của Bệnh viện Mắt Trung Ương, tại Việt Nam có khoảng 3 triệu trẻ em độ tuổi từ 0 – 15 mắc các tật khúc xạ (cận, loạn, viễn thị) phải đeo kính.

Nghiên cứu của Hệ thống bệnh viện mắt Hitec với gần 3000 học sinh các cấp học tại Hà Nội cho thấy có tới 68% học sinh mắc và nghi ngờ mắc tật khúc xạ. Tuy nhiên, nhận thức và hành động của các phụ huynh và nhà trường là khá khác nhau, dẫn tới có những trường tỉ lệ nghi ngờ mắc tật khúc xạ ở cấp 1 lên tới 58% mà phụ huynh chưa nắm rõ về vấn đề mắt của con.

Nguy cơ của việc không phát hiện, theo dõi và quản lý tật khúc xạ không chỉ là suy giảm thị lực mà còn có thể dẫn đến tổn hại của nhãn cầu (con mắt) do tật khúc xạ gây ra (nhược thị và bệnh lý nguy hiểm khác)

Vì vậy, việc chăm sóc mắt, khám mắt định kỳ để phát hiện và quản lý tật khúc xạ và các bệnh mắt cho học sinh luôn là một trong những nhiệm vụ được nhà trường, gia đình và toàn xã hội quan tâm. Đó cũng là một trong những hoạt động thường xuyên của Hệ thống bệnh viện Mắt Hitec – thể hiện năng lực chuyên môn chuyên sâu cũng như trách nhiệm xã hội đối với những thế hệ tương lai của đất nước.

Nhân dịp kỷ niệm 20 thành lập (2000 – 2020), Hệ thống bệnh viện Mắt Hitec mong muốn được đồng hành với quý trường triển khai chương trình chăm sóc mắt học đường cho học sinh của nhà trường. Chương trình bao gồm: Khám tầm soát tật khúc xạ (cận, loạn, viễn thị) và các bệnh mắt; Lập hồ sơ quản lý, theo dõi phát hiện các biến chứng của tật khúc xạ và chăm sóc mắt; Tư vấn lựa chọn giải pháp tối ưu trong điều trị cận thị và tật khúc xạ.

2. Giới thiệu về Hệ thống bệnh viện Mắt Hitec

Hệ Thống Bệnh Viện Mắt Hitec được hình thành vào năm 2000, là bệnh viện tư nhân đầu tiên trên toàn quốc.

Qua 20 năm xây dựng và phát triển, đến nay Hệ Thống Bệnh Viện Mắt Hitec đã được mở rộng gồm 3 cơ sở tại 3 quận lớn của Hà Nội: Bệnh viện Mắt Kỹ Thuật Cao Hà Nội tại 51-53-55 Trần Nhân Tông, Quận Hai Bà Trưng; Bệnh viện Chuyên Khoa Mắt Hitec tại 55 Hàm Long, Quận Hoàn Kiếm; Phòng khám Mắt Kỹ thuật cao tại 480 Thụy Khuê, Quận Tây Hồ.



HỆ THỐNG BỆNH VIỆN MẮT HITEC

CHƯƠNG TRÌNH HỢP TÁC

TẦM SOÁT QUẢN LÝ TẬT KHÚC XẠ VÀ CHĂM SÓC MẮT HỌC ĐƯỜNG



TRƯỜNG THCS CẦU GIẤY

Năm học 2020 - 2021

Về nhân lực chuyên khoa: Bệnh viện có một đội ngũ bác sỹ với nhiều năm kinh nghiệm trong ngành nhãn khoa, được đào tạo ở nhiều những cơ sở nhãn khoa lớn trên thế giới và trong nước. Ngoài ra, bệnh viện còn cộng tác với nhiều giáo sư, tiến sĩ nhãn khoa đầu ngành và chuyên khoa sâu của Bệnh viện Mắt Trung ương cùng các chuyên gia nhãn khoa Quốc Tế với nhiều năm kinh nghiệm.

Về trang thiết bị: Hệ thống Bệnh viện Mắt Hitec được trang bị nhiều máy móc thiết bị hiện đại ngang tầm các nước phát triển như Mỹ, Nhật Bản, và nhiều nước Châu Âu... mang đến hiệu quả cao trong khám, chẩn đoán và điều trị, triển khai nhiều Chương trình phòng chống mù loà Quốc gia và chăm sóc mắt học đường cho học sinh cả nước.

Về phát triển kỹ thuật cao: cùng với sự hợp tác của các thương hiệu uy tín và các chuyên gia hàng đầu trong lĩnh vực nhãn khoa trên Thế Giới, Bệnh viện Mắt Kỹ Thuật Cao Hà Nội đã nhanh chóng trở thành cơ sở y tế chuyên khoa mắt đầu tiên trong cả nước triển khai khám, điều trị toàn diện các bệnh thuộc chuyên khoa mắt. Đặc biệt các kỹ thuật chuyên sâu: công nghệ Laser hiện đại trong điều trị như Phẫu thuật Lasik điều trị tật khúc xạ, phẫu thuật Phaco không dao với hệ thống máy Lensx trong điều trị đục thủy tinh thể, và ứng dụng công nghệ Laser đa điểm trong điều trị bệnh võng mạc đái tháo đường.

Năm 2018, trước sự phát triển ngày càng hoàn thiện và ưu việt của phương pháp mới trong điều trị tật khúc xạ, hệ thống Bệnh viện đã hợp tác với bác sỹ tại Trung Tâm nhãn khoa nổi tiếng tại Singapore thực hiện chuyển giao phương pháp phẫu thuật Phakic ICL – bước đột phá mới trong điều trị triệt để tật khúc xạ không bào mòn giác mạc. Với kỹ thuật sử dụng kính sinh học nội nhãn có độ tương thích cao, Phakic ICL với hệ thống thiết bị chẩn đoán hiện đại, chính xác hàng đầu thế giới, lần đầu tiên các bệnh nhân mắc tật khúc xạ với độ cận, loạn, viễn cao có được chiếc kính sản xuất riêng, cá nhân hóa theo từng người, từng mắt để đạt được thị giác hoàn hảo để thực hiện những ước mơ trong tương lai.

Bệnh viện được nhận nhiều bằng khen của Bộ Y tế và từ các đơn vị như hội người cao tuổi, hội chữ thập đỏ và nhiều đơn vị khác.

3. Mục tiêu chương trình:

Nâng cao năng lực chăm sóc mắt - đặc biệt là tật khúc xạ (cận, loạn, viễn thị) cho học sinh, nhân viên y tế nhà trường và giáo viên thông qua hoạt động khám sàng lọc, quản lý, theo dõi lồng ghép với hoạt động Truyền thông giáo dục sức khỏe, tư vấn và phổ biến kiến thức về bảo vệ và chăm sóc mắt cho học sinh



HỆ THỐNG BỆNH VIỆN MẮT HITEC

CHƯƠNG TRÌNH HỢP TÁC

TÀM SOÁT QUẢN LÝ TẬT KHÚC XẠ VÀ CHĂM SÓC MẮT HỌC ĐƯỜNG

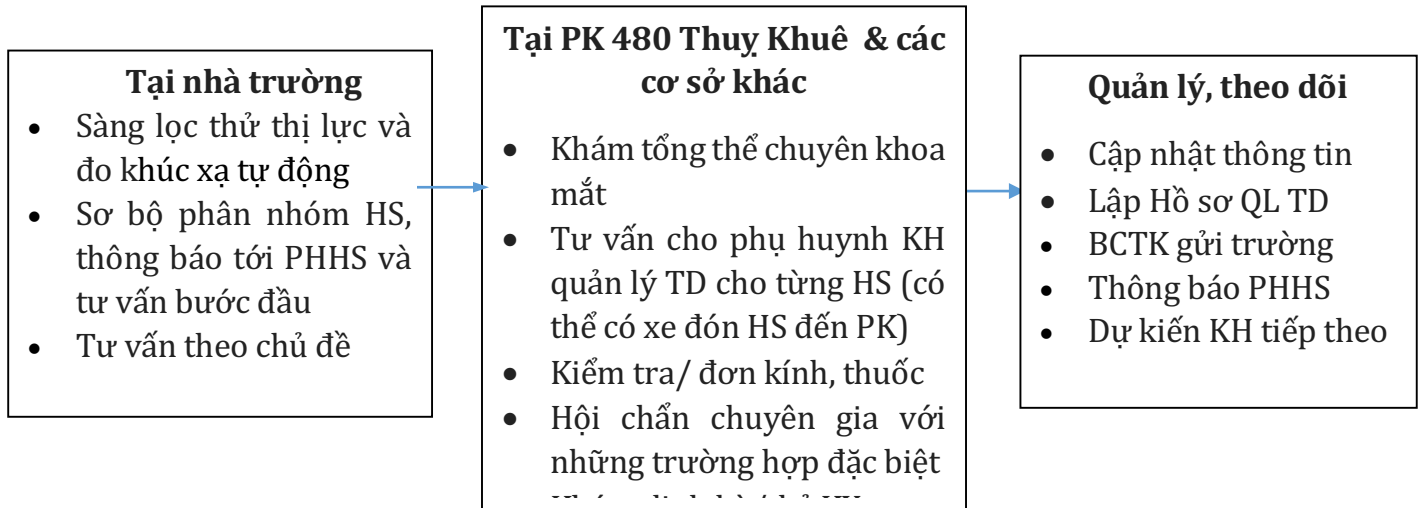
Năm học 2020 - 2021



TRƯỜNG THCS CẦU GIẤY

4. Các hoạt động chính của chương trình:

1. Tại điểm trường: Khám sàng lọc, phát hiện sớm tật khúc xạ (cận, loạn, viễn thị) và các bệnh về mắt và chức năng thị giác, đặc biệt là các nhóm học sinh chưa được phát hiện TKX. Mục tiêu để phát hiện & phân loại (xem thêm phần quy trình khám).
 - a. Nhóm có tật khúc xạ đã đeo kính: Khám kiểm tra kính, theo dõi, quản lý
 - b. Nhóm có tật khúc xạ chưa đeo kính và nhóm nguy cơ: Khám chẩn đoán xác định, phát hiện, tư vấn
 - c. Nhóm ít nguy cơ: kiểm tra và theo dõi định kỳ 12 tháng hoặc khi có dấu hiệu nghi ngờ
2. Lập hồ sơ quản lý, theo dõi lâu dài cho nhóm học sinh có tật khúc xạ và các bệnh về mắt trên phần mềm hiện đại, chuyên dụng của bệnh viện theo kế hoạch phù hợp cho từng học sinh. (hồ sơ có thể chuyển/ gửi theo yêu cầu của nhà trường hoặc phụ huynh)
3. Tại phòng khám 480 Thụy Khuê: Khám tổng thể chuyên khoa Mắt chẩn đoán,
 - a. Khám tổng quát lần 1 miễn phí: thử TL, KXTĐ không/có LĐT; Thử kính; Khám sinh hiển vi kỹ thuật số; Kiểm tra đáy mắt.
 - b. Phát hiện, theo dõi, quản lý các bệnh về mắt phối hợp với tật khúc xạ
 - c. Các Xét nghiệm thăm dò chuyên khoa nâng cao: siêu âm, đo trục nhãn cầu, chụp bản đồ giác mạc, hội chẩn, chụp mạch huỳnh quang, OCT giác mạc – võng mạc – gai thị... theo chỉ định của bác sỹ.
 - d. Phát hành thẻ khúc xạ để triển khai khám định kỳ, theo dõi, phát hiện, quản lý sự tiến triển cũng như những biến chứng của tật khúc xạ (nhược thị, tổn thương khác)
 - e. Tư vấn lập kế hoạch quản lý, theo dõi, cách dùng thuốc, sử dụng kính gọng, kính áp tròng, áp tròng đêm...
4. Truyền thông giáo dục sức khỏe & Báo cáo:
 - a. Thiết kế phiếu thu thập thông tin hồ sơ quản lý; nhập liệu phần mềm
 - b. Lập form hồ sơ với các chỉ số báo cáo cho nhà trường và ngành y tế.
 - c. Báo cáo nhà trường về tình hình khám kiểm tra mắt cho học sinh toàn trường năm học 2020 – 2021 và nhu cầu của phụ huynh, học sinh.
 - d. Thông báo đến Phụ huynh học sinh và tư vấn chế độ chăm sóc theo dõi với từng trường hợp cụ thể.



5. Thời điểm triển khai sàng lọc:

- Tuần: : khám sàng lọc (1 buổi: khám từ 4-5 lớp)
- Thời gian còn lại: bổ sung, thành lập và hoàn thiện hồ sơ quản lý theo dõi
- Sau đó sẽ có lịch hẹn khám và tư vấn tại phòng khám 480 Thụy Khuê và BV
- Các hoạt động giáo dục sức khỏe theo kế hoạch thống nhất với nhà trường

6. Địa điểm triển khai:

- Khám sàng lọc tại trường
- Khám chuyên sâu tại:
 - a. Phòng khám Mắt Kỹ thuật cao tại 480 Thụy Khuê, Quận Tây Hồ.
 - b. Bệnh viện Mắt kỹ thuật cao Hà Nội 51-53-55 Trần Nhân Tông, HBT, Hà Nội
 - c. Bệnh viện Mắt Hitec 55 Hàm Long, Hoàn Kiếm, Hà Nội

7. Lợi ích của chương trình với học sinh và nhà trường

- Là hoạt động hướng tới Ngày Thị Giác Thế giới nhằm góp phần nâng cao nhận thức và thu hút sự chú ý toàn cầu vào mù lòa, suy giảm thị lực và phục hồi chức năng thị giác.
- Học sinh được khám, tầm soát, phát hiện, quản lý, theo dõi, tư vấn và chăm sóc mắt định kỳ theo kế hoạch khoa học bởi các thầy thuốc chuyên khoa Mắt, với những trang thiết bị hiện đại nhất.
- Học sinh không phải mất phí để được khám sàng lọc và khám chuyên sâu tại phòng khám.



HỆ THỐNG BỆNH VIỆN MẮT HITEC

CHƯƠNG TRÌNH HỢP TÁC

TÀM SOÁT QUẢN LÝ TẬT KHÚC XẠ VÀ CHĂM SÓC MẮT HỌC ĐƯỜNG

Năm học 2020 - 2021



TRƯỜNG THCS CẦU GIẤY

- Cung cấp thông tin và báo cáo tổng quan về tật khúc xạ để nhà trường nắm rõ học sinh trong các công tác liên quan.

8. Tổ chức & nhân sự của chương trình:

TRƯỜNG THCS CẦU GIẤY	HỆ THỐNG BỆNH VIỆN MẮT HITEC
Chủ trì đề án: Ban giám hiệu trường	Điều phối và chủ trì chuyên môn: Bs nhãn khoa CKII Phạm Thị Bích Mận, Trưởng phòng truyền thông và hỗ trợ cộng đồng. Email: ptbman-hn@lldvietnam.com Đt: 0913341663
Điều phối: Cô phụ trách y tế	Các bác sỹ chuyên khoa mắt của hệ thống bệnh viện: 1-2 bác sỹ / ca khám Điều dưỡng mắt: 1-2 điều dưỡng Kỹ thuật viên: 1-2 nhân viên
<p>Công tác tổ chức</p> <ul style="list-style-type: none">• Phối hợp với hệ thống bệnh viện để xây dựng và thống nhất kế hoạch, tổ chức triển khai chương trình• Giải thích và động viên phụ huynh học sinh về lợi ích và sự cần thiết để tham gia chương trình góp phần chăm sóc mắt hiệu quả cho học sinh• Bố trí thời gian và địa điểm phù hợp; phân công người phối hợp cụ thể với Bệnh viện để triển khai khám sàng lọc tại trường• Tham gia phối hợp quản lý học sinh nếu có phương án tổ chức đưa/ đón học sinh bằng xe ô tô của bệnh viện về phòng khám để khám chuyên khoa	<ul style="list-style-type: none">• Đại diện Bệnh viện đến làm việc trực tiếp, cụ thể với nhà trường để thống nhất phương án phối hợp thực hiện• Xây dựng, thống nhất, ký kết hợp tác triển khai• Tổ chức triển khai chương trình thông qua kế hoạch tổng thể (đã được thống nhất) theo kế hoạch của nhà trường• Chịu trách nhiệm đảm bảo nguồn lực về nhân sự và trang thiết bị và chuyên môn kỹ thuật.• Khám và tư vấn kế hoạch quản lý, theo dõi đối với các trường hợp tham gia chương trình



HỆ THỐNG BỆNH VIỆN MẮT HITEC

CHƯƠNG TRÌNH HỢP TÁC

TÀM SOÁT QUẢN LÝ TẬT KHÚC XẠ VÀ CHĂM SÓC MẮT HỌC ĐƯỜNG

Năm học 2020 - 2021



TRƯỜNG THCS CẦU GIẤY

	<ul style="list-style-type: none">• Nói chuyện, tư vấn, báo cáo và truyền thông giáo dục sức khỏe về quản lý TKX và chăm sóc mắt• Sử dụng các dữ liệu tổng quan cho các báo cáo chung của ngành nhằm nâng cao nhận thức cộng đồng.
--	---

ĐẠI DIỆN TRƯỜNG

Hà Nội, ngày tháng năm 2020
**ĐẠI DIỆN HỆ THỐNG BỆNH VIỆN
GIÁM ĐỐC**

ThS. BS. Nguyễn Văn Sanh